



กิจกรรมรักการอ่านรักการเรียนรู้

หาประโยชน์จากช่วงเวลาสั้น ๆ

อย่าดูถูกเวลาช่วงสั้น ๆ ที่เรามีในแต่ละวัน เพราะหากรวมกันเข้าแล้ว อาจทำประโยชน์ได้มากมาย ประโยชน์คิ
ยิบบ่อย ๆ ก็คือ “Everything adds up.”

ถ้าเรามีหนังสือสำคัญเล่มหนึ่งที่ต้องอ่านให้จบ แต่จะรอเวลาว่างยาว ๆ เพื่ออ่านรวดเดียวให้จบ คงเป็นไปได้ไม่มากนัก เพราะเวลา
ยาว ๆ เช่นนั้นคงหายาก ถึงแม้จะหาได้แล้ว แต่เราอาจจำเป็นต้องเอาไปใช้ทำอย่างอื่นที่สำคัญกว่า หรือถ้ามุ่งมั่น
ใช้เวลาสั้น ๆ อ่านจริงจัง ก็จะเป็นงานที่หนักหนาเอาการ และไม่สนุกเท่าที่ควร

อย่างไรก็ดี ถ้าเราใช้เวลาวันละหนึ่งชั่วโมงอ่านหนังสือเล่มนั้นวันละนิดละหน่อยสะสมหน้ากันเข้า ก็อาจจบได้ในสอง
อาทิตย์ หรือหนึ่งเดือนโดยไม่ต้องตรากตรำ และเป็นภาระหนัก

การอ่านคือการเรียนรู้ และการเรียนรู้คือการพัฒนาความสามารถของตนเอง และสร้างความสำเร็จในเรื่
องต่าง ๆ ที่ไม่รู้มาก่อน จนเป็นประโยชน์ต่อตนเอง และสังคมมากขึ้น

ผู้ที่ไม่สนใจ หรือรู้เรื่องการเงินการทองมาก่อน จนในที่สุดสถานการณ์บังคับ ก็สามารถเรียนรู้จากหนังสือวันละเล็
กวันละน้อยได้เช่นเดียวกัน โดยไม่ต้องคอยหาเวลาว่างยาว ๆ เรียนรู้สิ่งเหล่านี้

น้ำแต่ละหยดประกอบกันขึ้นเป็นมหาสมุทร ทรายแต่ละเม็ดประกอบกันขึ้นเป็นหาดทราย เงินแต่ละบาท
ประกอบกันขึ้นเป็นเงินแสนเงินล้าน เวลาที่เช่นเดียวกัน แต่ละช่วงสั้น ๆ เมื่อรวมกันเข้าแล้วก็ยังเป็นช่วงเวลา
เพียงพอสำหรับการเรียนรู้อย่างมีประสิทธิภาพได้

อย่างเรื่องการเรียนรู้ภาษาอังกฤษในระดับที่ใช้งานได้ ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญของความกินดีอยู่ดีในโลกปัจจุบัน มี
งานวิจัยพบว่า ถ้ารู้คำศัพท์อังกฤษเพียง 4,000 คำ ก็จะครอบคลุมประมาณร้อยละ 95 ของคำที่ใช้ในแต่ละวัน เพราะ
คำศัพท์เป็นปัจจัยแรกของการเข้าใจภาษา สมมุติว่าไม่รู้สักคำ แต่มีความมุ่งมั่นต้องการรู้ 4,000 คำนี้ ถ้าใช้เวลาเล็กน้อยใน
แต่ละวันประกอบกัน ก็สามารถเรียนรู้ได้ทั้งหมดในเวลาเพียงสองปีเศษเท่านั้น

ช่วงเวลาว่างในแต่ละวัน ได้แก่ ตอนรถติด เวลาคอยนัด **เวลาเปลี่ยนคาบเรียน** เวลานั่งพักผ่อน ฯลฯ ถ้าสังเกต
ดูจะเห็นว่า มีช่วงเวลาสั้น ๆ เช่นนี้อยู่มากมายอย่างเพียงพอต่อการเรียนรู้ศัพท์ 5 คำต่อวัน ประเด็นอยู่ที่ว่า **มีวินัย มี
ความมุ่งมั่น และจริงกับมันเพียงใดเท่านั้นเอง**

ลองจินตนาการดูว่า ถ้าต้องมานั่งท่องคำศัพท์ 2,000 หรือ 4,000 คำในเวลาว่างต่อเนื่องกัน 2-3 เดือนนั้น จะรู้สึกอึด
อัด และขาดประสิทธิภาพเพียงใด

การใช้เวลาช่วงสั้น ๆ ให้เป็นประโยชน์ คือการใช้ทรัพยากรที่แต่ละคนได้รับมาไม่เท่ากัน เพื่ออยู่บนโลก
ใบนี้อย่างมีประสิทธิภาพนั่นเอง.